



Al Fatebenefratelli attiva la Casa Pediatrica Disagio Adolescenziale

# Dieci casi in una settimana Il pronto soccorso anti-bulli

*Il fenomeno non conosce classi sociali. Le più cattive: le giovani belle e colte*

■ ALESSIA ALBERTIN

■ Solo negli ultimi 8 giorni a Milano ci sono stati 10 nuovi casi di bullismo. In due episodi le vittime sono state ricoverate: un bambino di 8 anni aggredito da alcuni coetanei e un adolescente di 15 picchiato in classe. Gli episodi sono avvenuti in una scuola del centro e in una di periferia. «Il fenomeno del bullismo non conosce classe sociale», spiega il dottor Luca Bernardo, direttore della Casa Pediatrica Disagio Adolescenziale del Fatebenefratelli. «Nel 50% delle scuole italiane ogni giorno avvengono episodi di bullismo e cyberbullismo, senza distinzione tra istituti del centro e periferici».

In quello che è destinato a diventare il primo centro nazionale per la prevenzione e il contrasto al cyberbullismo, da due anni il professor Bernardo e uno staff multidisciplinare esperto in materia prendono in cura e sia le vittime che i bulli. Con i primi gli psicoterapeuti lavorano per restituire l'autostima, superare il senso di vergogna e uscire dalla tipica mentalità di chi ha subito soprusi: Forse me lo meritavo». Per i secondi, invece, è previsto un percorso di presa di co-

scienza e di aiuto a gestire la rabbia. «A volte», racconta ancora il professore, «la distinzione tra vittima e bullo non è così netta. Una ragazza di 16 anni che abbiamo avuto in cura prima è stata vittima di bullismo, fino a quando per mettere fine ai soprusi è passata dalla parte di chi la torturava ed è diventata a sua volta una bullo. Ma questo non ha risolto i suoi problemi ed è rimasta una vittima/bullo. Ora si trova in una comunità per chi fa uso di stupefacenti. La pericolosità del fenomeno, infatti, è dato anche dal fatto che è associato all'abuso di alcol e droghe».



Luca Bernardo

Nei primi dieci mesi del 2016, al centro sono arrivati 1112 pazienti, l'8% in più rispetto ai 1030 del 2015. Un incremento che il professore ha definito allarmante, soprattutto se si considera che l'80% dei casi registrati quest'anno interessa i fenomeni della rete: cyberbullismo (35% dei casi), gioco d'azzardo online, sexting, vamping e alienazione da

smartphone (30%), gambling, sextortion, grooming, dipendenza da internet (15%). «I pazienti più difficili», spiega Bernardo, «sono i ragazzi con una storia di abusi alle spalle e dove la famiglia è inesistente. La fascia più colpita è quella degli adolescenti tra i 12 e 17 anni, senza distinzioni di genere. Quello che cambia, tra maschi e femmine, è il carattere del bullo: i ragazzi bulli spesso non sono molto intelligenti e non vanno bene a scuola, mentre la ragazza bullo di solito è bella, brava a scuola e popolare, ma decide di diventare un modello negativo».

Nel centro del Fatebenefratelli c'è anche una stanza speciale dedicata ai tentati suicidi, spesso occupata, il più delle volte da ragazze, e la prima palestra al mondo di autostima e autodifesa, interamente dedicata a contrastare le tendenze e le mode negative dei giovani. «Prevenzione vuol dire essere presenti nelle scuole con tecnici preparati che facciano formazione ai bambini e agli

insegnanti», conclude il professore, «ma bisogna anche pensare a come contrastare gli episodi che avvengono fuori dal cancello della scuola». Episodi come quello di cui è stata vittima Carolina Picchio, morta suicida a 14 anni dopo che i suoi coetanei hanno pubblicato on-line un video in cui veniva umiliata mentre era incosciente. Grazie alla lotta portata avanti dal padre Paolo, Carolina è diventata la prima vittima di cyberbullismo riconosciuta in Italia. Ma la battaglia in nome della figlia continua: insieme al professor Bernardo, Picchio si sta battendo per l'approvazione di una legge sul cyberbullismo focalizzata sui minori e per l'attivazione di centri di cura come quello milanese in tutta Italia. Lo scorso 20 settembre la Camera dei Deputati ha licenziato il disegno di legge che porta il nome della senatrice Elena Ferrara, che è stata insegnante di musica di Carolina. Ma la legge, nata per tutelare i minorenni e responsabilizzare gli adolescenti, è stata estesa anche agli adulti. Una modifica che non convince chi l'ha voluta e che ora teme che ne sia stata compromessa l'efficacia.

© RIPRODUZIONE RISERVATA

L'INAUGURAZIONE IL 24 NOVEMBRE

Nella mostra di foto inedite  
gli operai acrobati del Duomo



Dalle guglie viste dagli orti di Milano nell'800 agli operai acrobati occupati nella manutenzione della Madonnina nel 1967. Il Duomo svela la sua «fototeca», dove sono presenti 90mila esemplari d'epoca. I bombardamenti, gli scorci artistici interni, le viste mozzafiato dalle terrazze. L'inaugurazione della mostra, dal titolo «Il Duomo si racconta», è in programma il 24 novembre.

WWW.ALCAR.IT FOR PEOPLE WHO LOVE THEIR CARS

## AFFRONTA L'INVERNO IN TRANQUILLITÀ CON I CERCHI ALCAR

Puoi trovare i prodotti ALCAR presso i centri **FIRSTSTOP**

### ALFA GOMME CAR

Via Padana Superiore, 204  
Ospitaletto (BS)  
Telefono 0306848114

### ANDREOLI GOMME

Via Faini, 8 - Bovezzo (BS)  
Telefono 0302711478

### AUTORIPARAZIONI BADIA

Via Val d'Avio, 11 - Brescia  
Telefono 030313412

### INDUSTRIAL GOMME GROUP

Via Benaco, 167 - Bedizzole (BS)  
Telefono 0306871580

### MAESTRELLI GOMME

Via Giosuè Carducci, 17/F - Brescia  
Telefono 030318365

### TARENZI

Via Milano, 55 - Crema  
Telefono 0373219093

### BINDA GOMME

Via Como, 7 - Bevera di Sirtori (LC)  
Telefono 039955201

### MERONI SERVICE CAR

Via d'Annunzio 12/a - Muggiò (MB)  
Telefono 039793944

### VIMERCATE GOMME

Via Lecco, 71 - Vimercate (MB)  
Telefono 039669602

### FRANCO GOMME

Via Rimembranze, 54  
Sesto San Giovanni (MI)  
Telefono 0226224322

### FRIGERIO GOMME

Via Boscovich, 53 - Milano  
Telefono 0229516202

### FRIGERIO GOMME

Via Marostica, 42 - Milano  
Telefono 0240094052

### PNEUMATICI BARATTI

Via Gorizia, 56 - Mortara (PV)  
Telefono 038490487

### CAMPO GOMME

Corso Tagliatti - Vigevano (PV)  
Telefono 038124314

### PNEUMATICI VALTELLINA

Via G. P. Matteri, 60 - Dongio (SO)  
Telefono 0344040127

### PNEUMATICI VALTELLINA

Via Guicciardi, 2 - Piateda (SO)  
Telefono 0342370650

### PNEUMATICI VALTELLINA

Via Fumarogo, 80 - Valdisotto (SO)  
Telefono 0342904664

### NUOVA ORRIGONI GOMME

Via Leopoldo Giampaolo, 2 - Varese  
Telefono 033233514

ACQUISTA 4 CERCHI IN LEGA\* PER TE SUBITO IN REGALO UN PRATICO WINTER KIT DI PRODOTTI MAFRA!

\*Promozione valida su tutti i cerchi a marchio AEZ, DOTZ, DEZENT e ENZO fino al 31/12/2016.

**ALCAR**  
YOUR WHEEL PARTNER

AEZ DOTZ DEZENT ENZO