

A.O. Fatebenefratelli

Genitori, figli e nonni: così la vacanza può «guarire» la famiglia

Estate tempo di vacanze e di relax, ma anche tempo per ritrovarsi e ritrovare il piacere di stare insieme in famiglia. Durante la permanenza nel luogo di villeggiatura la gestione dei tempi è più libera e senza regole, diversamente da come avviene d' inverno in città dove ci sono orari imposti dalla scuola e dalle attività lavorative. Inoltre, l' organizzazione della giornata con i figli potrebbe essere agevolata anche dai nonni, che spesso si aggregano.

L' arrivo in spiaggia o in montagna costituisce un momento di rallentamento delle tensioni per tutti i componenti della famiglia. I bambini sanno di avere a disposizione, per un certo numero di ore, uno spazio in cui poter liberare la fantasia e la manualità. I genitori delegano volentieri quei luoghi fatti di sabbia, sole, o montagna e percorsi. La dott.ssa Francesca Maisano, psicologa clinica e dell' età evolutiva, ci ricorda che la vacanza deve vedere insieme la coppia genitoriale, al fine di una equa distribuzione dei compiti che permetta il rinnovamento e la rigenerazione degli status psicofisici di tutti i componenti della famiglia. Il momento prezioso della vacanza deve essere compreso e desiderato da entrambi i coniugi, affinché possa costituire una reale crescita per l' evoluzione della comunità "famiglia". Le vacanze diventano così un mezzo di rigenerazione e conforto.

Il segreto di una vacanza perfetta?

Non ce l' ha nessuno. Anche perché quel che è bello per uno, non lo è per un altro. E allora più che di vacanza perfetta, parliamo di come le famiglie possono trasformare il tradizionale periodo di vacanza in un' occasione di arricchimento e di maturazione.

L' assenza di tensioni dovute anche al minor carico di stress invernale permette un dialogo più aperto e predisponente verso tutti i componenti.

Anche il ruolo dei nonni diventa importante: potersi dedicare ai propri nipotini li rende più vitali e permette loro di mettere da parte le piccole frustrazioni e preoccupazioni della vita quotidiana. Le vacanze estive possono, inoltre, essere un momento di maggiore integrazione per quelle coppie separate e prevalentemente per la figura paterna. Il padre può in questo periodo dell' anno vivere accanto ai propri figli un numero maggiore di giorni. La continuità offre sia al genitore che al figlio un momento importante e positivo; entrambi hanno la possibilità di poter condividere, di viverci e di conoscersi molto di più del canonico week end ogni quindici giorni.



L'imminente viaggio di Francesco in centro America

Il Papa che mastica la coca? Sarebbe uno spot per la droga

Il governo boliviano sostiene che Bergoglio, durante la sua visita, potrebbe mangiare la foglia da cui si ricava la cocaina. Che secondo la scienza è anch' essa molto nociva

Il papa è un uomo che si vuole indifferente ai problemi del mondo, ma che si vuole anche attento ai problemi dei suoi fedeli. È un uomo che si vuole anche attento ai problemi della Chiesa, ma che si vuole anche attento ai problemi del mondo. È un uomo che si vuole anche attento ai problemi della Chiesa, ma che si vuole anche attento ai problemi del mondo.

IN BATTERIA

Paolo di Siena, il cavallo cade e viene abbattuto

Non c'è l'ha fatto Periccia, la cavalletta di 7 anni che si era infortunata. Il cavalletto è stato abbattuto nella piazza del Campo a Siena durante una delle prove del "trattato", la prova di cavalcatura del cavallo alle corse. Il cavalletto è stato abbattuto nella piazza del Campo a Siena durante una delle prove del "trattato", la prova di cavalcatura del cavallo alle corse.

BIEREVOLUTION

Da Torino a Tokyo con la nuova 500 per beneficiaria

In occasione del centenario dell'indipendenza italiana, la Fiat ha lanciato la nuova 500. La nuova 500 è una vettura che beneficia di una serie di agevolazioni fiscali. La nuova 500 è una vettura che beneficia di una serie di agevolazioni fiscali.

Pillole di salute

Genitori, figli e nonni: così la vacanza può «guarire» la famiglia

IL CALENDARIO delle vacanze è ormai iniziato. È un momento prezioso per la famiglia. È un momento prezioso per la famiglia. È un momento prezioso per la famiglia.

per i più componenti della vacanza. È un momento prezioso per la famiglia. È un momento prezioso per la famiglia. È un momento prezioso per la famiglia.

Estate, quindi, per conoscere un po' di più i componenti delle nostre famiglie. Un momento dell'anno che può essere di aiuto per tutti e per noi stessi. Vivere fino in fondo i momenti di vacanza e trarre il meglio da ogni minuto può essere raggiunto da tutte le famiglie, anche quelle monoparentali o allargate. Sicuramente le basi devono essere già state poste durante i mesi precedenti, ma molto gioca anche la capacità di ognuno di voler sfruttare al meglio ogni forma rigenerativa che la vacanza di per sé offre. Estate per riscoprire la famiglia e i suoi legami e affetti. Le vacanze come un momento per conoscersi meglio, conclude la Dott.ssa Francesca Maisano.

*Direttore del Dipartimento Materno-Infantile Fatebenefratelli e Oftalmico LUCA BERNARDO

La Commissione vota la riforma: il 14 luglio via all' esame in aula.

Guerra Lega-Fi sulle poltrone degli ospedali

La riforma sanitaria supera l'ultimo scoglio del voto in commissione, dove i partiti di centrodestra votano compatti le linee guida della nuova legge. Ma alla vigilia della discussione in Consiglio regionale - al via martedì 14 luglio - nella maggioranza è rottura sulle nuove Agenzie sanitarie territoriali e sul piano di accorpamento degli ospedali: la nuova geografia delle strutture lombarde, infatti, passa con l'astensione di Forza Italia e Fratelli d' Italia, entrambi contrari alle fusioni. Tiene l'asse Lega-Ncd, mentre come previsto è arrivata la contrarietà del centrosinistra (Pd e Cinquestelle sono usciti dall' aula, mentre il Patto Civico ha votato contro). «C' è l' intesa della maggioranza sulla riforma» getta acqua sul fuoco il governatore Roberto Maroni, «le opinioni diverse sull' organizzazione territoriale è un fatto minimo rispetto al resto». La riforma, trasformando le attuali 15 Asl in 8 Agenzie di tutela della salute (Ats), unisce anche alcuni poli ospedalieri presenti sul territorio. Obiettivo: tagliare poltrone e organizzare in servizio su poli omogenei. Per Forza Italia, però, la riduzione è ancora troppo blanda. «La soluzione ideale passa attraverso l' istituzione di un' unica Ats» dice il capogruppo Claudio Pedrazzini.

«Bisogna tagliare di più i posti dirigenziali. Occorre uno sforzo in più da parte degli alleati: non è un capriccio di Forza Italia, dobbiamo tagliare i costi». Replica Stefano Carugo (Ncd): «Lo schema di 8 Ast tiene conto delle esigenze del territorio, per la programmazione generale c' è già l' assessore e il direttore generale». Quanto agli ospedali, Forza Italia non cede: «Sulla riorganizzazione degli ospedali crediamo sia giusto approfondire il tema» dicono Gallera e Altitonante, «pensiamo di poter convincere le altre forze politiche». Il risiko è stato modificato fino all' ultimo momento e - con ogni probabilità - sarà nuovamente limitato durante la discussione in aula. Nel mirino degli azzurri c' è soprattutto il destino degli ospedali milanesi: il Gaetano Pini, secondo il testo uscito dalla Commissione, finirebbe inglobato nel Policlinico, mentre l' ospedale dei bambini Vittore Buzzi sarà unito nella Agenzia sociosanitaria territoriale guidata dall' Ospedale Sacco. Sulla fusione del San Paolo con il San Carlo, poi, è arrivato l' altolà anche di Fratelli d' Italia. «Sono due strutture con difficoltà molto marcate» sostiene Riccardo De Corato, «e la loro unione vorrebbe dire metterli a serio rischio governabilità».



La sinistra regala i palazzi vuoti agli amici

Pd e Seb: assegnare senza bando gli immobili abbandonati pubblici e privati, basterà una raccolta firme. Fdi: favore ai no global

IL NUOVO ENTE
 Città metropolitana
 E le Regioni-Comune
 sulle competenze

La Regione approva la legge sulla Città Metropolitana, ma è il suo ruolo che è sotto i riflettori. Dopo più poteri alla Grande Milano della Lega, la giunta di centrodestra si divide tra chi vorrebbe un ente unico e chi vorrebbe un ente a tre vertici. Il sindaco di Milano, Roberto Moratti, è a favore di un unico ente, il sindaco di Bergamo, Luca Zaia, è a favore di un ente a tre vertici. Il sindaco di Pavia, Roberto Maroni, è a favore di un ente a tre vertici.

PORE APERTE
 Sopra l'area dell'Ex Macao occupata dai poveri di Milano e sotto il sindaco Giuliano Pisapia con il suo braccio destro Paolo Lanzetta, che ha guidato l'ingresso di lavoro che ha portato alla proposta di riforma ospedaliera Pd e Fdi

È un nuovo strumento per recuperare gli spazi degradati
 È una nuova forma di esproprio prodotto che coinvolgerà in ogni modo

La Commissione vota la riforma: il 14 luglio via all' esame in aula

Guerra Lega-Fi sulle poltrone degli ospedali

Gli azzurri si astengono sulla fusione delle strutture e invocano l'agenzia sanitaria unica. Maroni: l'accordo politico regnerà

IL PIANO

- Depedale Politologico: Politologica e Maneggiagli + Gaetano Pini
- Ast San Paolo e Carlo: Oppositi San Paolo + Oppositi San Carlo
- Ast Sacco: Oppositi Sacco + Oppositi Buzzi
- Istituto dei Tumori
- Istituto Neurologico Besta
- Oppositi Inguente
- Fatebenefratelli
- Ast Lupo
- Ast Rho
- Ast Cinisello-Bosco: Centro traumatologico Ortopedico (Cto) + strutture del Centro di Sesto e Cinisello
- Ast Lodi e Melegnano: Poli ospedali ex Asl di Lodi e Milano?

Struttura provvisoria
 di Fatebenefratelli
 di Lodi e Milano?

Struttura provvisoria
 di Fatebenefratelli
 di Lodi e Milano?

Struttura provvisoria
 di Fatebenefratelli
 di Lodi e Milano?

A.O. Fatebenefratelli

Meglio creare un polo Sud-ovest che comprenda San Carlo e Abbiategrasso». Per Forza Italia la questione è più complessa: «Lavoriamo per creare una realtà specialistica ortopedica, costituita dal

Pagina 35

<-- Segue

Gaetano Pini rafforzato con il Cto» sostengono i consiglieri azzurri, «in più, vogliamo dotare Milano di un polo specialistico pediatrico e dell'età evolutiva, ossia il Fatebenefratelli integrato con il Buzzi».

Il relatore leghista Fabio Rizzi, dal canto suo, rinvia alla partita dell'aula. «Non si tratta di un documento blindato, oggi abbiamo deciso di forzare i tempi così da consentire alla Commissione Bilancio nelle sedute del 1 e dell'8 luglio di approvare la copertura finanziaria. In Consiglio ci saranno occasioni per migliorare la riforma». Confermati tutti gli altri pilastri del documento come l'assessorato unico Salute. «Rafforzeremo il sistema dei controlli» sottolinea Maroni, «mi ha fatto piacere che oggi il procuratore della Corte dei Conti abbia dato la sua disponibilità a fornire suggerimenti per rafforzare il sistema dei controlli, un'altra novità della riforma. Il sistema dei controlli sarà infatti svolto da una agenzia indipendente».

M. COS. La Commissione vota la riforma: il 14 luglio via all'esame in aula. Gli azzurri si astengono sulla fusione delle strutture e invocano l'Agenzia sanitaria unica. Maroni: l'accordo politico reggerà. Guerra Lega-Fi sulle poltrone degli ospedali.